

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK (15.10.2018)

1.Zupa pieczarkowa(300g) z makaronem pszennym

(mięso wp., kurczak, pieczarki, śmietana 12%, marchew, ziemniaki, pietruszka korzeń, por, seler, mąka pszenna, sól, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, które mogą zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten jaj, soi, selera, sezamu, mleka(laktoza) i gorczyca, natka pietruszki, makaron pszenny).

2.Gołąbki w sosie pomidorowym(100g),ziemniaki(150g)

(Mięso wp.(topatka), kapusta biała, ryż, olej rzepakowy, pieprz, czosnek, papryka czerwona słodka, majeranek, które mogą zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten jaj, soi, selera, sezamu, mleka(laktoza) i gorczyca),koncentrat pomidorowy30%,mąka pszenna, śmietana 12%,ziemniaki)

3. Kompot malinowy (220 ml.)

4. Banan (1szt.)

WTOREK (16.10.2018)

1.Zupa gulaszowa(300g), chleb pszenny, chleb razowy

(kurczak, mięso wieprzowe(szynka), marchew, ziemniaki, pietruszka korzeń, por, seler, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, papryka czerwona ostra, które mogą zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten jaj, soi, selera, sezamu, mleka(laktoza) i gorczyca, natka pietruszki).

2.Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą(2 50g)

(kiełbasa wp., ziemniaki, olej rzepakowy, pieprz, czosnek, papryka czerwona słodka, rozmaryn, tymianek, bazylija, które mogą zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten jaj, soi, selera, sezamu, mleka(laktoza) i gorczyca, mleko, masło, ser żółty, sól.)

3. Kompot wiśniowy (220 ml.)

ŚRODA (17.10.2018)

1. Zupa krem z dyni (300g)+ grzanki pszenne, chleb pszenny, chleb razowy

(mięso wp., kurczak, dynia, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki,, sól, pieprz, lubczyk, imbir, ziele angielskie, liść laurowy, które mogą zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten jaj, soi, selera, sezamu, mleka(laktoza) i gorczyca, natka pietruszki, śmietana18%).

2. Bitki wieprzowe w sosie własnym(100g),kasza jęczmienna(150g),sur. z czerwonej kapusty (100g)

Mięso wieprzowe(szynka),olej rzepakowy, mąka pszenna, sól, pieprz, czosnek granulowany, kminek, rozmaryn, cząber, lubczyk, majeranek, które mogą zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten jaj, soi, selera, sezamu, mleka(laktoza) i gorczyca), kasza jęczmienna, kapusta czerwona, cebula, jabłko)

3. Kompot truskawkowy (220 ml.)

4. Jabłko (1 szt.)

CZWARTEK (18.10.2018)

1. Zupa fasolowa (300g), chleb pszenny, chleb razowy

(mięso wp., kurczak, kiełbasa wieprzowa, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, fasola, ziemniaki, mąka pszenna, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, które mogą zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten jaj, soi, selera, sezamu, mleka(laktoza)i gorczycy, natka pietruszki).

2. Łazanki z kapustą(150g/100g)

Mięso wieprzowe(szynka),olej rzepakowy, kapusta biała, kapusta kiszona, pieczarki, sól, pieprz, czosnek granulowany, lubczyk, majeranek, które mogą zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten jaj, soi, selera, sezamu, mleka(laktoza)i gorczycy, makaron pszenny)

3. Kompot porzeczkowy (220 ml.)

4. Budyń waniliowy z malinami

PIĄTEK (19.10.2018)

1. Zupa rybna (300g), chleb razowy, chleb pszenny

(marchew, pietruszka korzeń, por, seler, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy 30%,, sól, filet z miruny, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, które mogą zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten jaj, soi, selera, sezamu, mleka(laktoza)i gorczycy, natka pietruszki, ziemniaki).

2. Naleśniki z serem i jogurtem naturalnym (300 g)

(mąka pszenna, jajka, mleko, cukier, ser biały, proszek do pieczenia, jogurt naturalny, cukier waniliowy).

3. Kompot wielowocowy (220 ml.)

SMACZNEGO