

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK (18.02.2019)

1. Rosół z makaronem pszennym(300g)

(kurczak, żeberko wołowe marchew, pietruszka korzeń, por, **seler**, , sól ,pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, które mogą zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten jaj, soi , selera, sezamu, mleka(laktoza) i gorczyca, imbir, natka pietruszki, **makaron pszenny**).

2. Noga z kurczaka(100g), ziemniaki(150g), marchewka z jabłkiem (100g)

Noga z kurczaka(udko), olej rzepakowy, papryka czerwona słodka, papryka czerwona ostra, rozmaryn, tymianek, bazyli pieprz, czosnek granulowany, sól, które mogą zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten jaj, soi , selera, sezamu, mleka(laktoza) i gorczyca., ziemniaki, marchew, jabłko, jogurt naturalny)

3. Kompot porzeczkowy (220 ml.)

4. Pomarańcza 1 szt.

WTOREK (19.02.2019)

1. Krupnik (300g), chleb razowy, chleb pszenny

(mięso wp., kurczak, marchew, pietruszka korzeń, por, **seler**, ziemniaki, **kasza jęczmienna**, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, które mogą zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten jaj, soi , selera, sezamu, mleka(laktoza) i gorczyca, natka pietruszki, śmietana 12%).

2. Łazanki z kapustą(150g/100g)

Mięso wieprzowe(szynka), olej rzepakowy, kapusta biała, kapusta kiszona, pieczarki, sól, pieprz, czosnek granulowany, lubczyk, majeranek, które mogą zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten jaj, soi, selera, sezamu, mleka(laktoza) i gorczyca, makaron pszenny)

3. Kompot malinowy (220 ml.)

ŚRODA (20.02.2019)

1. Zupa gulaszowa(300g), chleb pszenny, chleb razowy

(kurczak, mięso wieprzowe(szynka), marchew, ziemniaki, pietruszka korzeń, por, **seler**, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, papryka czerwona ostra, które mogą zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten jaj, soi , selera, sezamu, mleka(laktoza) i gorczyca, natka pietruszki).

2. Placki ziemniaczane ze śmietaną (3 szt.)

(Ziemniaki, mąka pszenna, jajka, cebula, sól, pieprz, , majeranek, które mogą zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten, jaj, soi, selera, sezamu, mleka(laktoza)i gorczycy), śmietana 18%)

3. Kompot wiśniowy (220 ml.)

4. Jogurt owocowy 1 szt.

CZWARTEK (21.02.2019)

1. Żurek(300g), chleb razowy, chleb pszenny

(mięso wp., kurczak, żurek zakwas, kielbasa wp. (Podwawelska) śmietana 12%, marchew, ziemniaki, pietruszka korzeń, por, seler, mąka pszenna, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, które mogą zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten jaj, soi, selera, sezamu, mleka(laktoza)i gorczycy, natka pietruszki).

2. Kąski z kurczaka w sosie borowikowym (100g), kasza pęczak (150g), sur. z buraków (100g)

(pierś z kurczaka, olej rzepakowy, borowiki, śmietana 12%, mąka pszenna, pieprz, czosnek, papryka czerwona słodka, estragon, tymianek, cząber, które mogą zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten jaj, soi, selera, sezamu, mleka(laktoza)i gorczycy, kasza pęczak, buraki, jabłko, cebula, olej rzepakowy)

3. Kompot wieloowocowy (220 ml.)

4. Gruszka 1 szt.

PIĄTEK (22.02.2019)

1. Zupa pomidorowa z ryżem (300g)

(mięso wp., kurczak, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, konc. pomidorowy 30%, śmietana 12%, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, które mogą zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten jaj, soi, selera, sezamu, mleka(laktoza)i gorczycy, natka pietruszki, ryż).

2. Kotlet rybny(100g), ziemniaki (150g.), sur. z kapusty kiszonej(100g)

(filet z morszczuka, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, sól, pieprz, czosnek granulowany, lubczyk, rozmaryn, tymianek, które mogą zawierać śladowe ilości zboża zawierającego gluten jaj, soi, selera, sezamu, mleka(laktoza)i gorczycy, jajka, bułka tarta pszenna, ziemniaki, kapusta kiszona, jabłko, cebula)

3. Kompot truskawkowy (220 ml.)

SMACZNEGO